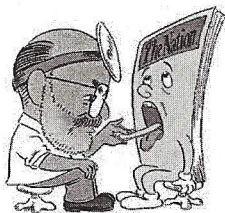


**SIMPTOMI NA KOJE TREBA
OBRATITI PAŽNJU I
JAVITI SE SVOM ORL HIRURGU:**

- KRVAVLJENJE IZ OPERISANOG
MESTA
- NEMOGUĆNOST JELA I PIĆA
- TEŠKO DISANJE



Telefoni na koje nam se možete javiti:

Hitna služba: 011/ 2643-666

radno vreme 0-24 h

Dečija ambulanta: 011/366-2224

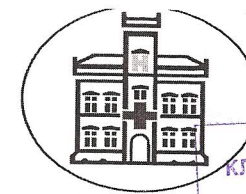
radno vreme 07.00-15.00 h

Ambulanta za odrasle: 011/366-2223

radno vreme 07.00-15.00 h



Hvala što ste bili
deo našeg tima.
Vidimo se na
kontroli!!!



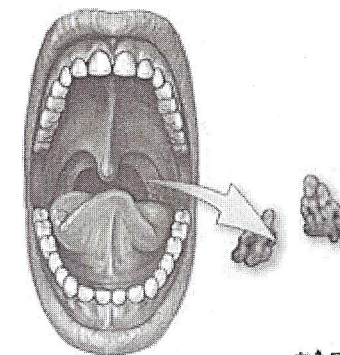
РЕПУБЛИКА СРБИЈА
КЛИНИЧКИ ЦЕНТАР СРБИЈЕ
КЛИНИКА ЗА ОРЛ И
МАКСИЛОФАЦИЈАЛНУ ХИРУРГИЈУ

1590/15, 30.12.2011

KLINIKA ZA
OTORINOLARINGOLOGIJU I
MAKSILOFACIJALNU HIRURGIJU

KLINIČKI CENTAR SRBIJE

Informator za pacijente



*ADAM

**ISHRANA
POSLE
OPERACIJE KRAJNIKA**

Posle tonzilektomije
(operacije uklanjanja krajnika)
normalno je da:

- *imate upaljeno grlo*
- *Teško gutate, čak i sopstvenu pljuvačku*
- *Teško pričate*
- *Imate bolove*
- *Krvarite iz nosa* (ukoliko ste operisali treći krajnik ili su Vas intubirali kroz nos)

Bol i otežano gutanje su najintenzivniji dan, dva posle operacije.

Kod dece koja su operisala krajnike simptomi su intenzivniji zbog njihove nemogućnosti da nam objasne. Normalno je da su deca posle operacije krajnika:

- *nemirna*
- *nervozna*
- *razdražljiva*
- *plačljiva.*



O izboru hrane potrebno je porazgovarati sa hirurgom.

Ovo su neke od preporuka:

HLADNE NAMIRNICE, koje će Vam pomoći u smanjenju otoka i bola : hladni voćni sladoledi i napici ne kiseli ,ne prešećerani

MEKANE NAMIRNICE, koje Vam neće dozvoliti povređivanje operisanog mesta:

Pire od krompira, pire od šargarepe, pudding, pšenični griz, testenina bez konzerviranih preliva ,ne kisela i ne preslana, supa, variva od povrća i pasirana mlada mesa ,(piletina, teletina) beli mladi sir (ne prvih 24 h posle operacije),

TEČNE NAMIRNICE, pomoći će Vam prilikom ublažavanja tegoba otežanog gutanja i bola:
Blagi čajevi ,mlaki, ne zaslađeni, prirodni sokovi bez šećera
(breskva, kajsi ja, kruška), voda.



STROGO JE ZABRANJENO!

ZAČINJENE ,KISELE, NAMIRNICE:
limun, pomorandže, grejpfrut, mandarine, sirće, biber, alea paprika

KONZERVIRANE NAMIRNICE:
Kečap, senf, jaki sosovi od paradajza

GAZIRANA PIĆA:
Coca-cola, kisela voda, tonik.

VRUĆE NAMIRNICE:
Tople supe, čorbe, čajevi

TEŠKE NAMIRNICE:
Čips, kikiriki, pečenje od mesa, razni sosovi

